



*Transforme  
o seu  
Relacionamento  
em uma  
Máquina de  
Felicidade*

*By Rose Chafer*

# SUMÁRIO



Bem-Vindo!	3
CAPÍTULO 1 COMO FUNCIONA A MÁQUINA DE FELICIDADE?	4
Transforme o seu Relacionamento em uma Máquina de Felicidade	5
CAPÍTULO 2 O MODELO DISC E AS DIVERSAS PERSONALIDADES	10
CAPÍTULO 3 COMO FUNCIONA CADA UMA DAS PERSONALIDADES?	16
Comunicando-se com o estilo Dominante	19
Comunicando-se com o estilo influenciador	20
Comunicando-se com o estilo Suportivo	21
C Tipo - O Cauteloso-Analista	22
CAPÍTULO 4 ENTENDENDO A QUESTÃO DA COMUNICAÇÃO	25
Visão geral dos estilos	26
CAPÍTULO 5 DESENVOLVENDO UMA RELAÇÃO	34
E agora?	40



# Bem-Vindo!

Meu Nome é Rose Chafer e sou a autora deste Ebook.

Neste Guia você encontra ferramentas que te ajudarão a se relacionar melhor com as pessoas, entendendo o perfil de personalidade e criando desta maneira sua Máquina de Felicidade.

Aqui estão algumas curiosidades sobre mim.

- **Focada totalmente em lifestyle e qualidade de vida através do Empreendedorismo Digital.**
  - **Trabalhando 25 horas por dia, totalmente 100% online.**
  - **Ter um bom Relacionamento é Incrível.**
  - **Convido-vos a juntarem-se a mim nesta jornada.**
- 
- A large, solid red shape that tapers from the bottom right corner towards the center of the page, creating a dynamic graphic element.

# CAPÍTULO 1



COMO FUNCIONA  
A MÁQUINA DE  
FELICIDADE?

---

# Transforme o seu Relacionamento em uma Máquina de Felicidade

Entenda o perfil das pessoas.


Conhecendo essas 4 personalidades, você irá descobrir como conhecer e influenciar as pessoas com quem você convive de uma forma + fácil, criativa e inteligente.

Conhecer o estilo de personalidade primária de uma pessoa pode lhe dar informações valiosas para melhorar suas interações com ela.

Se você não me conhece, eu sou a Rose Chafer, mãe de dois meninos, esposa do John Chafer e uma pessoa que sonha com um mundo melhor.

Sei que você deve estar se perguntando se isto é possível realmente, criar uma máquina de Felicidade através do aprendizado de como lidar com o perfil das pessoas, a minha especialidade é ajudar as pessoas a entender melhor a si mesmas e aos outros para ajudá-las a construir melhores equipes e relacionamentos.

Já consegui ao longo dos anos ajudar muitas pessoas, assim como a mim mesma, por esta razão resolvi compartilhar com você o segredo para melhorar, de forma inteligente, o seu relacionamento com pessoas próximas ao seu coração.





---

Sempre tem sido um sucesso, e tenho certeza também que isto acontecerá com você.

Sei que às vezes nos deparamos com situações em nossa vida, que parecem não ter saída, ficamos totalmente paralisados e achando que não existem soluções a situações que nos incomodam.

Porém não se preocupe, o que precisamos é aprender a conhecer a nós mesmos assim como também as pessoas ao nosso redor.

O que vou ter de mostrar agora é algo que realmente funciona e irá ajudar você a chegar rapidamente nos seus objetivos.

Minhas experiências neste campo começaram em maio de 2014, assim que havia terminado a faculdade de turismo no sul da Inglaterra.

Estava procurando algo para me conectar, para fazer parte.

Quando temos um problema, acabamos muitas vezes frustradas em nossos relacionamentos porque nos sentimos únicas e desvalorizadas.

Então, como resultado,  
o que fazemos?

Simplesmente existimos, e como tal, nunca experimentaremos o poder de dar vida à verdadeira conexão.

Muitas relações profissionais assim como amizades e relacionamentos românticos falham em experimentar a convergência de comunicação fluida e eficaz através da conexão com um propósito compartilhado e um senso de mutualidade.

Mas não precisa ser assim.

A Partir daquele momento tomei uma decisão que iria mudar tudo na minha vida, que iria me relacionar melhor com as pessoas e comecei a estudar e a aumentar o meu conhecimento sobre os perfis de personalidade.



---

Foi quando conheci um método comprovado, que ajuda a nos comunicar com as pessoas em nossas vidas, de tal forma que nos sentiremos ouvidos, compreendidos, apreciados e levados a sério.

E uma vez que você aplicar este método à sua própria vida, você será capaz de fornecer o mesmo para os outros.

Eu sei a frustração de sentir que estou falando com uma parede quando me relaciono com as pessoas. Pessoas cujos olhares em branco, olhos distraídos e semblantes planos comunicam mal-entendidos e, pior, desinteresse.

## Durante anos, me senti desvalorizada e subestimada em alguns relacionamentos.

Admito, minhas próprias inseguranças derramaram gasolina naquelas chamas de desconexão de relacionamento, mas o ponto é que eu estava perdendo uma verdade fundamental sobre entender e se conectar com pessoas que eram diametralmente opostas à minha personalidade.

Curiosamente, mesmo não me conectando com algumas pessoas, eu me conectei com outras. A verdade é que, como eu não sabia como lidar com essas diferenças de personalidade, o conflito sempre surgia.

À medida que amadureci no meu próprio crescimento, fiz as pazes com a singularidade da minha personalidade e decidi reforçar um senso saudável de identidade, a insegurança começou a diminuir e desenvolvi o meio para priorizar a busca da compreensão em minhas relações.

E esse é o ponto. Quando você entende a si mesmo e às pessoas ao seu redor, você se relacionará de uma maneira mais gentil, mais compassiva e mais eficaz — uma maneira que constrói confiança.

---

O perfil de personalidade do DiSC foca muito claramente nas diferenças comportamentais que levam a dificuldades na vida.

Este perfil de personalidade, o DiSC, nos ensina como enviamos e recebemos comunicação e como os outros enviam e recebem comunicação.

E esta ferramenta poderosa não é apenas para o trabalho; é benéfico para cada relacionamento em sua vida.

A chave para utilizar seus resultados, no entanto, exige que entendamos que nenhum perfil de personalidade é uma correção de bala de prata para problemas de comunicação de relacionamento;

É só uma ferramenta. Mas é uma ferramenta versátil e valiosa nisso, uma que pode servir de base para entender as diferenças que se compõem.

O formato fácil de entender (e aplicar) do DiSC classifica essencialmente as pessoas em um dos quatro quadrantes estilo personalidade: dominância (D), influência (I), Suporte (S) e Cauteloso (C). Nenhum estilo é maior que o outro.

E sob estresse, cada um exibe sua própria responsabilidade.

Mas saber como os estilos de personalidade se manifestam uns nos outros é uma chave fundamental para a construção e comunicação eficazes. Vamos falar sobre cada um neste E-book.

Você já disse a mesma coisa para duas pessoas e recebeu diferentes reações?

Como dizer as mesmas palavras pode produzir resultados tão diferentes?

Cada pessoa “ouviu” você de forma diferente com base em seu estilo de personalidade! Você disse a mesma coisa, mas o que eles “ouviram” foi diferente.





---

Diferente não é ruim, é apenas diferente! Uma falta de compreensão de nós mesmos e outros podem levar a problemas reais, como tensão, decepção, sentimentos feridos, expectativas não atendidas e má comunicação.

Como você sabe, é difícil trabalhar com um problema, especialmente se você não entende o que está acontecendo dentro da mente de outra pessoa

Existe uma maneira simples  
de entender as pessoas!



## **CAPÍTULO 2**



O MODELO DISC  
E AS DIVERSAS  
PERSONALIDADES

---

A boa notícia é que há uma simples chave para entender como as pessoas se comportam e como elas são motivadas.

Chamamos o conceito de “O Modelo DISC do Comportamento Humano”.

Este conceito permitirá que você desbloqueie o mistério por trás do desenvolvimento de habilidades das pessoas e criando melhores relacionamentos.

Você poderá usar o que aprender neste e-book, para reduzir conflitos, melhorar a produtividade e se relacionar com outros de forma mais eficaz.

## Baseando-se em um modelo de “bem-estar”


Muitos modelos comportamentais se concentram no que há de errado com uma pessoa para identificar “desordens de personalidade”.

O modelo DISC é baseado no comportamento normal, não em um comportamento anormal.

DISC é um “modelo de bem-estar” que é objetivo e descritivo ao invés de subjetivo.

Portanto, disc é uma maneira prática de entender a si mesmo e aqueles ao redor nos cenários comuns da vida cotidiana.

O modelo de bem-estar DISC é uma boa estrutura para entendimento das pessoas.



---

O DISC deve ser usado de uma maneira positiva para encorajar uma pessoa a encontrar sua melhor versão, e não como uma maneira de “rotular” alguém.

Relacionamentos saudáveis e positivos vêm de ter uma compreensão precisa de si mesmo e dos outros.

O DISC é uma ferramenta poderosa para obter uma nova apreciação dos nossos estilos de personalidade e seu efeito em nosso cotidiano.



---

Aplicamos o modelo DISC com quatro ideias principais que permitem que ele seja usado adequadamente como uma ferramenta eficaz e encorajadora:

- Usamos uma abordagem POSITIVA para destacar e incentivar uma pessoa em sua FORÇA.
- Usamos uma abordagem POSITIVA para abordar o possível PONTO CEGO DE uma pessoa sem assumir que existe uma fraqueza.
- Reconhecemos que cada pessoa tem uma mistura única dos maiores traços de personalidade em maior ou menor grau.
- Reconhecemos que os padrões comportamentais são fluidos e dinâmicos como uma pessoa e se adapta ao ambiente.
- Existe um ditado que diz “seus pontos fortes devem elevá-lo, enquanto seus pontos cegos devem lhe causar preocupação.”
- Ser capaz de identificar e articular seus pontos fortes pode ser muito eficaz e poderoso.
- Ser capaz de identificar e descobrir pontos cegos também pode ser muito benéfico!
- As próximas páginas podem ser o início de sua própria descoberta do seu sucesso tanto pessoal quanto profissional.

---

## O Modelo DISC do Comportamento Humano:

O modelo de comportamento humano baseia-se em 2 observações fundamentais sobre como as pessoas normalmente se comportam:

**Observação #1:** Algumas pessoas são mais extrovertidas, enquanto outras são mais Reservadas.

Podemos ver esta característica como o “motor interno” ou “ritmo” de cada pessoa.

Algumas pessoas sempre parecem prontas para “ir” e “mergulhar de cabeça” rapidamente. Elas engajam seu motor rapidamente.

Outras tendem a dar partida no seu motor de forma mais lenta ou mais cautelosa.

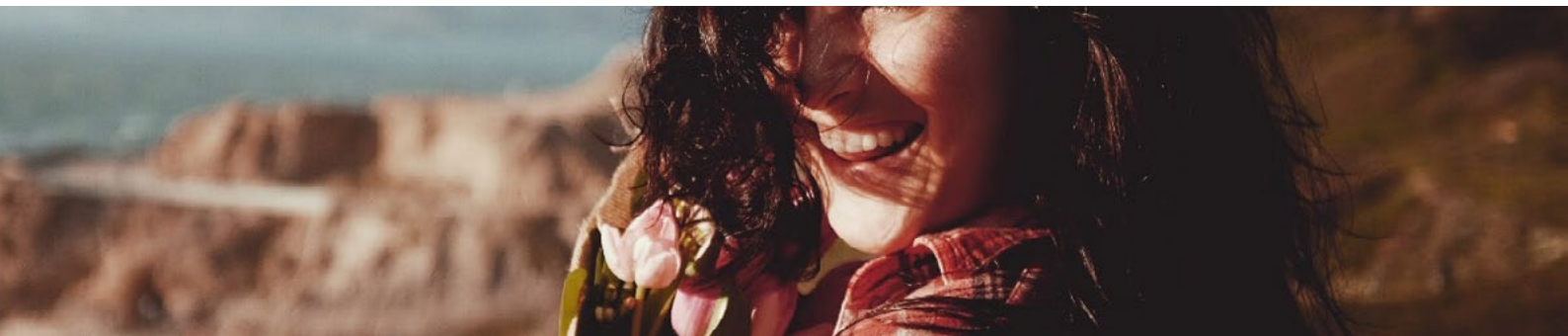
**Observação # 2:** Algumas pessoas são mais orientadas para tarefas, enquanto outras são mais orientadas para as pessoas.

Podemos pensar nisso como o “foco externo” ou “prioridade” que cada pessoa possui.

Algumas pessoas estão focadas em executar tarefas, enquanto outras são mais sintonizadas com as pessoas ao seu redor e seus sentimentos.

Com ambas as observações, quero enfatizar que essas tendências comportamentais não são nem certo ou errado ou bom ou ruim.

Elas são apenas diferentes. Estamos simplesmente identificando estilos de comportamento normais. As pessoas têm estilos diferentes, e tudo bem.





---

## Quatro grandes traços de personalidade:

Em revisão, temos 4 tendências comportamentais para nos ajudar a caracterizar as pessoas:

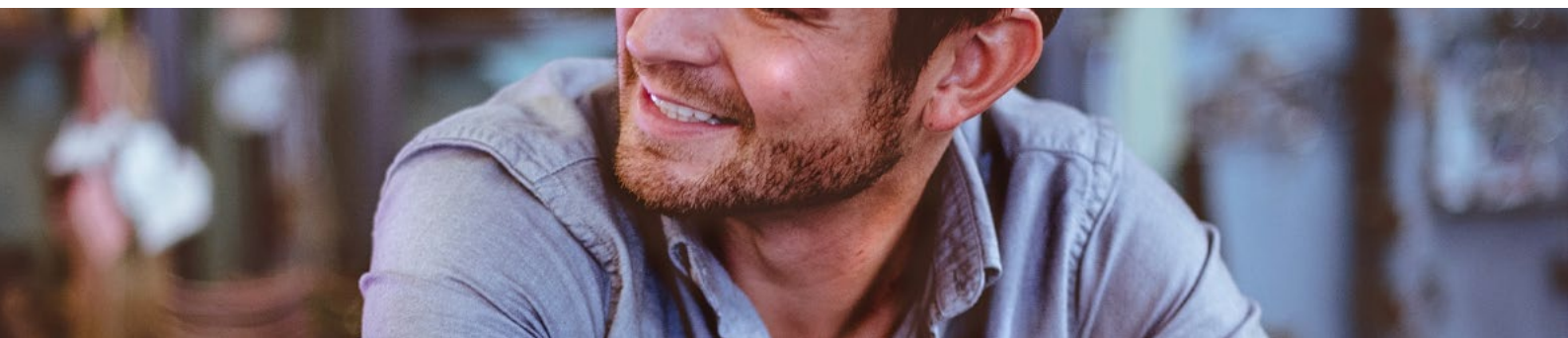
- **Extrovertidas**
- **Reservada**
- **Orientada para tarefas**
- **Orientada para as pessoas**

Todos nós temos algumas de todas essas 4 tendências em momentos diferentes e em situações diferentes.

No entanto, a maioria das pessoas normalmente tem 1 ou 2 dessas tendências que parecem se encaixar bem em seu comportamento cotidiano.

E, por outro lado, 1 ou 2 dessas tendências geralmente não se encaixam bem, e essas tendências podem até mesmo parecer “estranhas” à sua abordagem à vida.

O equilíbrio dessas 4 tendências molda o caminho que cada pessoa “vê ou identifica” na vida e naqueles ao seu redor.



# **CAPÍTULO 3**



COMO FUNCIONA  
CADA UMA DAS  
PERSONALIDADES?

---

Em seguida, adicionarei termos descritivos para cada um dos quatro principais tipos de personalidade. Os termos descritivos começarão com D, I, S e C.

## Agora podemos descrever cada um dos quatro principais estilos de personalidade:


**O tipo “D” dominante** - Um indivíduo de saída, orientado a tarefas e que será focado em fazer as coisas, realizando tarefas, chegando ao resultado final tão rapidamente quanto possível e FAZENDO ACONTECER!

(A visão chave no desenvolvimento de uma relação com uma pessoa do tipo D é RESPEITO e RESULTADOS.)

**O tipo “I” inspirador** - Um indivíduo extrovertido e orientado para pessoas. Adora interagir, socializar e se divertir. Essa pessoa está focada no que os outros podem pensar dele ou dela.

(A visão chave no desenvolvimento de uma relação com esse tipo de pessoa é admiração e RECONHECIMENTO.)

**O tipo “S” solidário** - Um indivíduo reservado, orientado para as pessoas, desfrutará relacionamentos para ajudar ou apoiar outras pessoas e trabalhar juntos como uma equipe.



---

(A visão chave no desenvolvimento de um relacionamento com essa pessoa é SIMPATIA e APRECIÇÃO SINCERA.)

**O tipo cauteloso “C”** - Um indivíduo reservado e orientado a tarefas buscará valor, consistência e informação de qualidade. Essa pessoa se concentra em ser correta e precisa.

(A visão chave no desenvolvimento de um relacionamento com esse indivíduo é a CONFIANÇA e INTEGRIDADE.)

D significa dominante, Tipo que é Extrovertido e ORIENTADO PARA TAREFAS.

I Significa o INSPIRADOR, Tipo que é extrovertido e ORIENTADOS POR PESSOAS.

S significa o SUPORTE, Tipo que é RESERVADO e ORIENTADOS PARA PESSOAS.

C significa CAUTELOSO, Tipo que é RESERVADO e ORIENTADO PARA TAREFAS.

**São características do D Dominante:** Líder, determinado, ambicioso, pioneiro, competitivo, personalidade forte, decisivo, responsável, lógico e independente.

**São características do I:** Inspirador, Líder, sociável, otimista, falante, entusiasmado, equilibrado, confiante, popular, verbal, independente.

**São características do S:** Suportivo, Cooperativo, Leal, Conservador, Previsível, Deliberado, Passivo, Resistente Sistemática Para Mudar as coisas, normalmente “dança conforme a música”

**São características do C:** Cauteloso, conservador, estável, confiável, cauteloso, tradicional, puro-sistemático, diplomático e detalhista.



# Comunicando-se com o estilo Dominante

## “D” CARACTERÍSTICAS:

## ENTÃO VOCÊ DEVE...

Preocupado em ser Número 1 - Então deveremos mostrar-lhes como ganhar novas oportunidades.

Pensar logicamente - Então devemos exibir raciocínio de fatos e destaques e devemos fornecer dados concisos.

Buscar resultados - Então devemos concordar com metas e limites, ou apoiar ou sair do seu caminho. Como escolhas pessoais, permita-lhes “fazer suas coisas”, dentro dos limites

Como mudanças de rotina prefere delegar - Então procure oportunidades para modificar seu foco de carga de trabalho

Sempre quer que outros percebam realizações - Então sempre os elogie sobre o que eles fizeram

Precisa estar no comando - Então deixe-os assumir a liderança, quando apropriado, mas dê-lhes parâmetros.

Tendência para o conflito - Então é necessário, argumentar com convicção sobre pontos de discordância, apoiado com fatos; não discuta em uma base de “personalidade”

---

# Comunicando-se com o estilo influenciador

## “I” CARACTERÍSTICAS:

## ENTÃO VOCÊ DEVE...

Preocupado com aprovação e aparências, então você deve mostre-lhes que você admira e gosta deles. Busca pessoas e situações entusiasmadas, então você deve comportar-se com otimismo e fornecer um cenário otimista

Pensa emocionalmente, então você deve apoiar os sentimentos deles quando possível. Quer saber as expectativas gerais, então você deve evitar detalhes envolvidos, foque no “quadro geral”

Precisa de envolvimento, então você deve interagir e participar com eles.

Adora mudanças e inovações, então você deve procurar variar a rotina; evitar exigir repetição a longo prazo para eles.

Quer que os outros o notem, então você deve elogiar pessoalmente e muitas vezes.

Muitas vezes precisa de ajuda para se organizar, então você deve fazer isso junto com ele.

Procure ação e estímulo, então você deve manter um ritmo rápido e animado.

Cercar-se de Pessoas Otimistas, então você deve apoiar suas ideias e não faça buracos em seus sonhos; mostre o seu lado positivo.

Desejam feedback positivo, então você deve mencionar suas realizações, progresso e sua genuína apreciação.



---

# Comunicando-se com o estilo Suportivo

## S CARACTERÍSTICAS:

## ENTÃO VOCÊ DEVE...

Preocupado com a estabilidade - Mostre como sua ideia minimiza o risco

Pensa logicamente - então você Mostre seu raciocínio

Quer documentação e fatos - então você Forneça dados e provas

Como envolvimento pessoal você Demonstrar seu interesse neles

Preciso saber sequência passo a passo, então você Fornecer contorno e/ou instruções de um-dois-três

Querem que outros notem sua paciência e Perseverança, então você deve Elogiá-los por seu acompanhamento constante

Evitam riscos e mudanças, então você deve dar-lhes garantias pessoais

Não gostam de conflito e nunca agirão agressivamente, então você deve focar no interesse comum ou necessário e no apoio a ele.

Querem um feedback sincero de que eles são Apreciados, então você deve reconhecer sua maneira fácil e esforços úteis, quando apropriado

---

## C Tipo - O Cauteloso-Analista

Os tipos C levam seu ofício muito a sério. Cada passo em uma tarefa ou projeto é dada a devida atenção, e completado com nível incomparável de precisão meticulosa.

Eles quase nunca deixam tarefas incompletas ou imperfeitas.

Seu ritmo de trabalho pode ficar atrás dos outros, mas em sua mente trabalho de qualidade

Precisa de tempo suficiente de incubação.

Eles acreditam em fazer as coisas direito da primeira vez em vez de correr através de tarefas apenas para fazê-los.

Os tipos C gostam de dar o seu 110% de esforço - por parte deles e dos outros.

## Pontos fortes:

Eles se destacam no controle de qualidade

Eles têm boa atenção aos detalhes

Tarefas que requerem uma abordagem sistemática ou o método científico são sua Especialidade

Eles são planejadores cuidadosos e metódicos

## Desafios:

Eles podem ficar atolados por detalhes às custas do quadro geral

Eles tendem a definir padrões extremamente altos e às vezes irracionais para si mesmos e outros

Eles tendem a trabalhar mais lentamente do que os outros.

## Necessidades e Motivações:

Eles preferem um ambiente de trabalho estruturado com regras claras

Eles querem oportunidades para brilhar/mostrar suas habilidades

Eles tendem a preferir trabalhar por conta própria mais a com um grupo ou o Público

Eles exigem diretrizes claras sobre expectativas, prazos e prioridades

Eles prosperam em elogios regulares por suas habilidades e experiência

## Pontos Fortes/Medos:

Prazos apertados

Sendo apressado

Mudança, especialmente de última hora

Críticas de outros

Estar errado, cometer erros ou falhar, desorganização por parte dos outros ou uma falta geral de estrutura na Empresa  
Tarefas/projetos que requerem muita socialização com os outros



---

Falta de informação/recursos para concluir uma tarefa

Conflitos, situações emocionalmente carregadas

Falta de clareza em suas funções.

## Estilo de Comunicação:

Eles não são susceptíveis de ser emocionalmente expressivos ou falantes

Eles tendem a ser práticos e lógicos

Eles não gostam de conversa fiada

Eles dizem as coisas cuidadosamente para ter certeza de que ela sai direito (ou seja, com precisão)

## Estilo de tomada de decisão:

Eles são cuidadosos e metódicos tomadores de decisão - eles vão fazer sua pesquisa e pesar o prós e contras de cada opção

Eles escolherão a opção mais racional, lógica e sensata.

Esta é uma força em muitos circunstâncias, mas em situações em que há pouca informação para continuar e uma decisão deve ser feita com base no “instinto”, alguns tipos C podem estar em desvantagem.

Eles são muitas vezes indecisos quando se trata de decisões de última hora, de alta pressão - eles precisam se dar tempo para pensar e fazer as coisas bem feitas.



# CAPÍTULO 4



ENTENDENDO  
A QUESTÃO DA  
COMUNICAÇÃO

---

# Visão geral dos estilos:

O DISC descreve você com base em seu comportamento observável que pode fornecer insights para os outros sobre as suas preferências de comunicação e como você provavelmente interagirá e responderá a elas.

Através deste E-book você tem a oportunidade de descobrir (observar e avaliar) suas respostas comportamentais em vários ambientes.


Você pode explorar suas reações a uma variedade de situações e contextos, incluindo as ações e reações de outros, para determinar a estratégia de comunicação mais eficaz ou curso de ação.

## Dicas de Comunicação para outros:

As seguintes sugestões podem ajudar outras pessoas que interagem com você a entender e estar ciente de suas preferências de comunicação.

Para usar essas informações de forma eficaz, compartilhe-as com outras pessoas e também discuta suas preferências.

Verifique as duas ideias mais importantes quando outras pessoas se comunicarem com você (FAÇA & não FAÇA) :





---

## Ao se comunicar, FAÇA:

Quando discordar, esclareça que os problemas são com os métodos ou procedimentos, não com a pessoa.

Seja claro em suas explicações.

Faça sua lição de casa e esteja preparado com metas, objetivos, materiais de apoio, etc., mas não planeje usar todos eles. Tenha o material com você como suporte.

Mantenha-se no caminho certo. Não fale sobre questões ou itens fora do assunto.

Oferecer evidências específicas sobre a probabilidade de sucesso ou eficácia das opções.

Faça perguntas orientadas para “o quê” que encerram o assunto ou tópico.

Chegar ao ponto rapidamente, e não divagar.

## Ao se comunicar, não FAÇA:

Envolver-se em discussões divagantes e perder o tempo.

Deixar brechas ou questões vagas penduradas no ar.

Esqueça ou perca as coisas necessárias para a reunião ou projeto.

Tomar decisões para a outra pessoa.

Tente desenvolver uma relação “muito próxima”, especialmente muito rapidamente.



## ESTILO “I”:

AJUDÁ-LOS A:

- **Priorizar e organizar**
- **Ver as tarefas até a conclusão**
- **Ver pessoas e tarefas de forma mais objetiva**
- **Evitar o uso excessivo de dar e receber conselhos**
- **Anotar as coisas**

Adaptação em diferentes situações:  
NO TRABALHO

## ESTILO “D”:

AJUDÁ-LOS A:

- **Avaliar riscos de forma mais realista**
- **Ter mais cautela e deliberação antes de tomar decisões**
- **Seguir regras, regulamentos e expectativas pertinentes**
- **Reconhecer e solicitar contribuições dos outros**
- **Contar aos outros as razões das decisões**
- **Cultivar mais atenção/receptividade às emoções**





## ESTILO “S”:

### AJUDÁ-LOS A:

- Utilizar atalhos e descartar etapas desnecessárias
- Acompanhar seu crescimento
- Evitar fazer as coisas da mesma maneira
- Perceber que há mais de uma abordagem para tarefas
- Tornar-se mais aberto a alguns riscos e mudanças
- Sentir-se sinceramente apreciado
- Falar e expressar seus pensamentos e sentimentos

## ESTILO “C”:

### AJUDÁ-LOS A:

- Compartilhar seus conhecimentos e conhecimentos com outros
- Defender-se com as pessoas que preferem evitar
- Mirar em prazos e parâmetros realistas
- Exibir pessoas e tarefas de forma menos séria e crítica
- Equilibrar suas vidas com interação e tarefas
- Manter-se em curso com tarefas, menos verificação
- Manter altas expectativas para itens de alta prioridade, não tudo





## Crie uma equipe de energia de disco:

Argumenta-se também que pessoas com mentes semelhantes encontrarão grande satisfação em seus relacionamentos porque têm muitos interesses e atividades comuns para compartilhar. Também é sabido que as pessoas são muitas vezes mais atraídas por outras pessoas em situações semelhantes como elas, com muitos relacionamentos bem-sucedidos começando depois que as pessoas se conheceram no trabalho, na escola ou em uma cerimônia religiosa.

Quando se trata dos traços de personalidade, um exemplo de semelhanças sendo uma coisa boa é que duas pessoas agradáveis geralmente são uma grande combinação uma para a outra.

No entanto, embora duas pessoas agradáveis sejam uma boa combinação, duas pessoas desagradáveis lutarão para tomar qualquer decisão em conjunto.

Este é um exemplo em que ter traços de personalidade semelhantes com seu parceiro pode começar a criar problemas.

Para evitar esses problemas, duas pessoas que não conseguem chegar a um acordo podem ser melhores encontrar um companheiro mais fácil de agradável se não quiserem lutar toda vez que precisam chegar a uma decisão conjunta, que começa a nos levar ao lado dos “opostos se atraem”. Outro exemplo para isso é que duas pessoas dominantes podem ter uma luta constante pelo poder e, portanto, pode ser melhor encontrar um parceiro mais frio e submisso para complementar sua personalidade.

Uma vez que você tenha passado seus meses iniciais com seu parceiro, seu cérebro vai parar de liberar os mesmos produtos químicos que eles costumavam, e você vai começar a se sentir mais confortável em seu relacionamento.

---

No entanto, compartilhar alguns interesses semelhantes com seu parceiro ainda é uma coisa boa, e pode dar aos dois mais atividades para compartilhar juntos.

No final, ambos os argumentos têm muitos pontos válidos, e se duas personalidades se misturam ou não, muitas vezes se resume a uma base caso a caso, pois há muitos fatores que vão para saber se duas pessoas permanecerão satisfeitas a longo prazo em seus relacionamentos.

Mas posso dizer o seguinte: no início do relacionamento, semelhanças e terreno comum são a melhor maneira de primeiro despertar o interesse de alguém por você, e com o passar do tempo, você verá que os traços de personalidade que você mais admira sobre seu parceiro são muitas vezes os opostos aos seus.

Devemos interpor aqui que os perfis do DiSC não podem prever o provável sucesso ou fracasso de um casamento, determinar os papéis que cada parceiro deve ter dentro do casamento nem apontar como mudar ou alterar o comportamento de ninguém. Mas pode ajudá-lo a entender melhor seu parceiro, apreciar as diferenças e contribuições do seu parceiro, reconhecer possíveis razões de conflito, permitir uma melhor comunicação e afirmar a normalidade de uma série de comportamentos.

Muitos de nós esperamos que nosso cônjuge compartilhe nossas preferências pela sociabilidade, nossos medos, nossa maneira de se comportar no mundo.

---

Nós nos julgamos baseando-nos em nossas próprias preferências.

Podemos nos surpreender, nos magoar e até mesmo nos irritarmos quando descobrimos que nossos desejos e comportamentos diferem das pessoas que relacionamos.

Os perfis do DiSC podem ajudar os casais a entenderem melhor as diferenças uns dos outros. Pode nos ajudar a ver que as prioridades do nosso parceiro não são necessariamente erradas só porque não as compartilhamos.

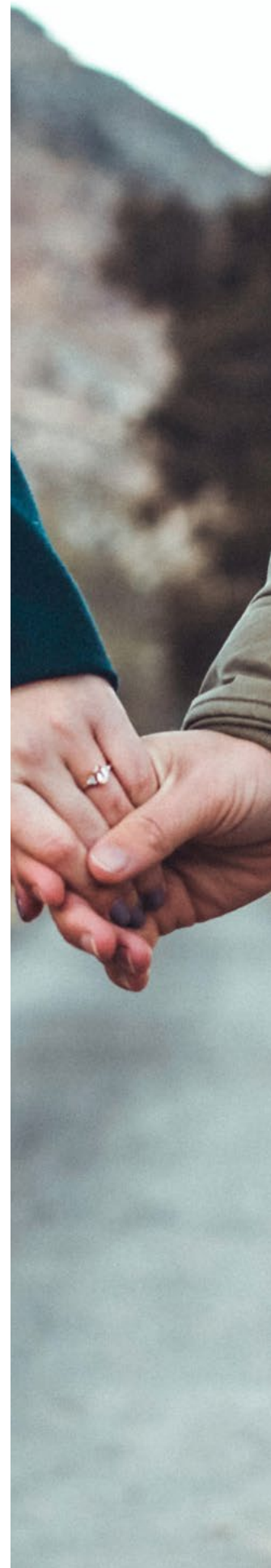
As diferenças são normais e podem melhorar um relacionamento. Os casais podem descobrir mais sobre si mesmos e sobre seus parceiros depois de concluir a avaliação do DiSC.

Uma linguagem não crítica que podem adotar para descrever a si mesmos e seu parceiro.

Os traços normais de personalidade de cada pessoa são mostrados de uma forma positiva.

O DiSC não esconde os desafios de diferentes personalidades, no entanto.

Por exemplo, o estilo preferido de uma pessoa de declarações desafiadoras feitas pela outra pode ser mal interpretado como ofensivo e desrespeitoso.





---

Isso desencadeia os temores de desaprovação de um parceiro. Juntos, o casal considera que esses desafios podem vir de uma necessidade de análise, não de criticar.

E o desafiante pode trabalhar com seu parceiro para encontrar maneiras de expressar mais entusiasmo pelas ideias do parceiro antes de fazer perguntas sobre elas.

Eu uma vez ouvi um Ministro da Igreja que dizia “Eu costumava ser um ministro e usava DiSC como parte da preparação pré-casamento para ajudar os casais jovens a se entenderem melhor. Também o usava com casais que estavam tendo problemas com o mesmo propósito. — John Herbett”





# CAPÍTULO 5



## DESENVOLVENDO UMA RELAÇÃO

---

O desenvolvimento pessoal de cada pessoa é facilitado através da identificação de como ele ou ela responde a conflitos, o que é motivacional, o que causa estresse e como os problemas são resolvidos. Os casamentos são enriquecidos à medida que os casais apreciam ainda mais as qualidades complementares do outro cônjuge. Entender estilos de personalidade abre as portas para maiores níveis de comunicação, encorajamento, honra, aceitação e intimidade.


Não seria incrível ter uma equipe de força disc onde todos os membros trouxeram seus melhores pontos fortes, cada um de nossos desafios poderia ser apoiado por alguém que seja hábil nas áreas que lutamos?

Sem sequer fazer uma avaliação do DiSC, as luzes estão se apagando em sua mente? Você está se relacionando com algum estilo particular? Talvez, até você esteja pensando em um colega, estudante, chefe ou seu cônjuge.

Como mencionamos anteriormente, conhecer essas diferenças de personalidade nos permite entender a fiação de outra pessoa e, por sua vez, comunicar de tal forma que constrói confiança e conexão.

Embora haja uma multiplicidade de ferramentas de comunicação à nossa disposição, vou ilustrar usando uma diferença de estilo de personalidade “D” e “C”.

Para um “C” se comunicar efetivamente com uma personalidade “D”, ele ou ela deve entender que por causa da visão do D “visão de 30.000 pés de altura” sobre os negócios e a vida em geral, eles podem parecer insistente e imprudente em se comunicar com o “C”



---

Por sua vez, o “C” pode parecer muito cauteloso e um impedimento para progredir e agir.

Assim sendo, insira uma conversa com habilidade e um plano: Conte-lhes histórias de grande porte sem entrar nas qualificatórias “por quê” ou “por que não”.

Além disso, demonstre que você pode seguir em frente com problemas sem ser prejudicado em minúcias.

Em sentido oposto, uma personalidade “D” relacionada a uma personalidade “C” precisará aprender a falar e escrever usando fatos e detalhes, não apenas conceitos elevados.

Evite “segurar uma arma” na cabeça deles e permita que eles tomem uma decisão.

Por fim, o “D” vai querer diminuir sua assertividade e ser mais consciente ao praticar a escuta ativa.



Em geral, as personalidades “D” e “I” tendem a priorizar e preferir um ambiente acelerado, em mudança e em constante movimento, enquanto as personalidades “S” e “C” preferem um ritmo metódico, cauteloso e familiar.

Em termos de interação com as pessoas, os estilos “D” e “C” tendem a priorizar tarefas sobre as pessoas, enquanto os estilos “I” e “S” tendem a priorizar as pessoas em vez de tarefas.

Então, embora estas pareçam diferenças gerenciáveis no papel, não devemos ficar inconscientes sobre como essas mesmas diferenças de visão, criam conflito nas relações quando qualquer força de personalidade é super estendida e, portanto, torna-se uma fraqueza.

---

Aqui está uma verdade: qualquer força exagerada se torna um risco para nossa personalidade.

Considere o seguinte: Um “D” saudável passa de direto e visionário para ser insistente e insensível.

Um “I” saudável deixa de ser interativo para ser desorganizado e impulsivo.

A personalidade “S” estabilizada, sob estresse, se torna habilitadora e resgatada.

E, finalmente, o “C” organizado, consciente, detalhista e organizado se tornará excessivamente crítico, rígido e inflexível.

Embora acabamos de arranhar a superfície da clareza que o perfil de personalidade do DiSC proporciona, é proeminente importante lembrar que essa ferramenta muito valiosa não substitui a busca intencional da conexão com pessoas reais, pessoas com sentimentos, desejos, medos e tendências únicas.

*Afinal, vemos o mundo não como ele é, mas como nós somos. Vamos buscando conexão juntos.*

Ao entender seu próprio tipo, você pode liderar os outros de forma mais eficaz, focando em seus pontos fortes e ciente de qualquer potencial que precisa ser trabalhado, bem como entendendo os pontos fortes e requisitos dos outros para ter sucesso.

Parece loucura demais para ser verdade? Eu também pensei assim, até fazer um teste e descobrir tudo o que já tinha observado, me perguntado e questionado sobre mim mesmo em uma tela na minha frente.



---

Isso me ajudou a abraçar meu eu.

Nesta era de currículos do LinkedIn, perfis do Facebook e identidades online que muitas vezes parecem mais importantes do que a coisa real, é fácil se ver como uma compilação de partes boas e ruins.

Você orgulhosamente mostra ao mundo as partes boas, e você desesperadamente esconde as ruins.

O modelo de personalidade vai te ensinar que, na verdade, tudo em você está interconectado.

Você não pode estar totalmente seguro em seus pontos fortes sem estar seguro em suas fraquezas, também.

Às vezes, posso ser muito sensível com pequenas coisas, mas sem essa sensibilidade em relação aos pensamentos e sentimentos dos outros, eu não teria compaixão.

Abraçar seus defeitos não significa que você não deve trabalhar para mudá-los, mas isso significa que você se vê como uma pessoa completa que não precisa ser disfarçada.

Isso me ajudou a promover melhores relacionamentos com as pessoas da minha vida.

As pessoas são diferentes; nos ensinaram isso desde cedo.

---

Mas entender como e por que as pessoas são diferentes pode abrir os olhos e ser crucial para seus relacionamentos.

Perceber que sua amiga introvertida gosta de passar um tempo sozinha para recarregar sua energia, não porque ela é antissocial ou não quer sair com você, pode ajudar você a ser uma melhor amiga para ela.

Sua amiga poderia fazer o mesmo por você entendendo e respeitando a maneira como você funciona como um extrovertido.

Compreensão e respeito mútuo são as chaves para relacionamentos saudáveis porque todos são diferentes.

E vamos encarar: o mundo seria chato se não fossem.





## E agora?

Este E-BOOK é preenchido com informações sobre o seu estilo comportamental e os estilos que você encontrará nos outros.

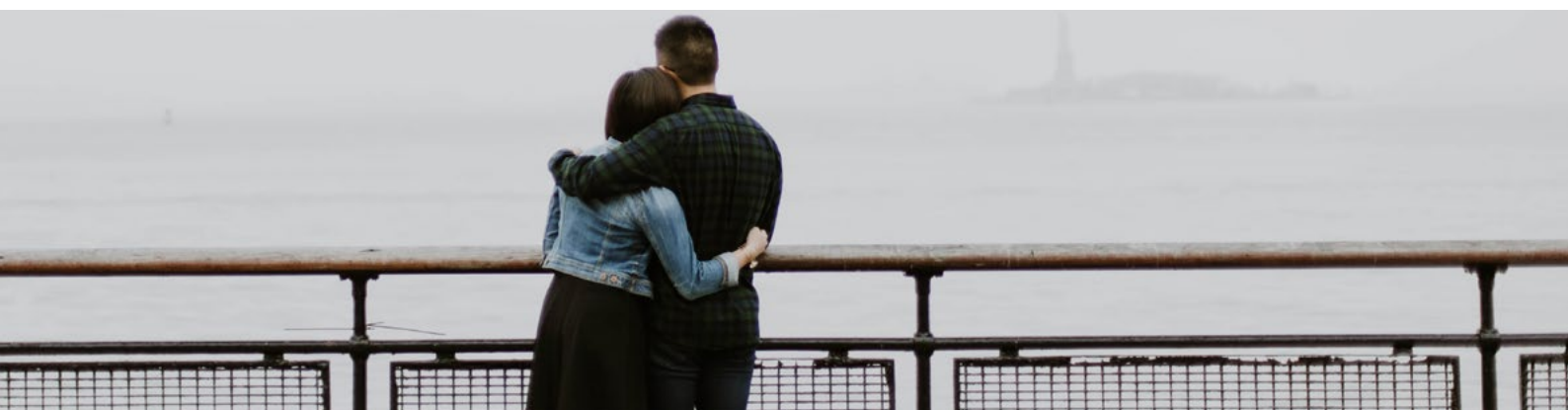
Existem muitas sugestões na seção de aplicação deste E-Book para que você aplique essas informações.

Não coloque este E-book de lado.

Conhecer seu próprio estilo é apenas o começo: você deve ser capaz de aplicar essas informações para melhorar todos os seus relacionamentos.

Use continuamente este E-book como uma ferramenta de referência.

Experimente fazer algumas mudanças em seu comportamento e examine os resultados.







## Você pode ficar surpreso!

Entretanto, por mais que você aplique tudo isto que aprendeu, você precisa também conhecer a sua personalidade em mais profundidade para intercalar com as técnicas estudadas.

E para isto também poderei lhe ajudar.

Indico a você o nosso E-book Perfil Disc onde você terá acesso ao teste Disc.

O teste DISC é uma importante ferramenta que permite a identificação do seu perfil dominante em determinadas situações do dia a dia.

É um questionário amplo, com perguntas sobre características pessoais, fundamentadas em aspectos psicológicos.

As perguntas utilizadas fazem referência a opiniões, preferências, visão de mundo, gostos pessoais.

A ideia é que cada pessoa responda intuitivamente, sem racionalizar a pergunta, conforme a percepção que tem sobre si mesma. Isso garante que o resultado seja fiel à realidade.

O teste DISC se baseia no comportamento normal do indivíduo, por isso é considerado um “modelo de bem-estar” objetivo e descritivo.

A identificação dos perfis deve ser utilizada de forma positiva, com o objetivo de encorajar as pessoas a serem melhores e não de rotular alguém.



---

Relacionamentos saudáveis surgem da compreensão de nós mesmos e dos outros e o DISC é uma importante ferramenta para analisar nossa personalidade e os efeitos que algumas características têm no nosso dia a dia.

Só para você ter uma ideia, após anos de pesquisas e muitos recursos empregados neste projeto.

Criei este E-book que lhe proporcionará um vasto conhecimento na área.

Poderei lhe ajudar com o estilo de liderança, resolver conflitos de forma mais eficaz, se comunicar de forma mais eficaz, entender como os outros tomam decisões, treinar os outros, melhorar as habilidades de vendas e reter funcionários-chave.

Tudo isto foi colocado em um livro digital que você poderá ter acesso agora mesmo, por apenas R\$ 107.00 a vista ou 12x.

Aproveite esta oferta e construa a sua Máquina de Felicidade.

**CLIQUE AQUI E DESCUBRA COMO!**

**NÃO PERCA ESSA CHANCE ÚNICA!**



**QUER MAIS DICAS SOBRE RELACIONAMENTO?  
É SÓ CLICAR NAS REDES SOCIAIS ABAIXO!**

[WWW.ROSECHAFER.COM](http://WWW.ROSECHAFER.COM)

